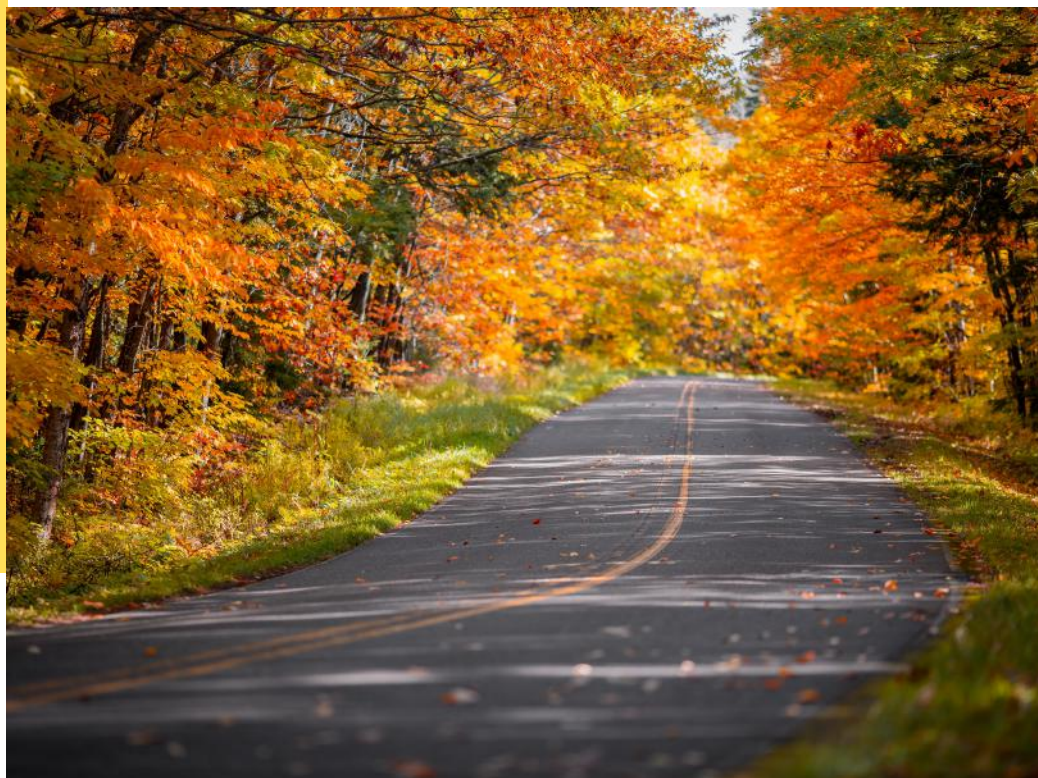


PNL PARA
TODOS!
*com
Manuela
Selas*

PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA

Neste curso vai aprender como



- Programar-se para obter os resultados que deseja
- Comunicar da forma eficaz e ser eficiente
- Desenvolver flexibilidade mental e emocional
- Explorar o mundo interior de cada pessoa
- Desenvolver competências para compreender a linguagem corporal
- Melhorar as relações nos diferentes contextos: pessoal, profissional, familiar e social
- Desenvolver estratégias potenciadoras de mudança interior
- Traçar linhas para o futuro de uma forma eficaz e harmoniosa
- Organizar um sistema interno positivo e equilibrado



Vai ainda

- Compreender como funciona a mente humana e como tirar o máximo partido do seu potencial.

Pessoas bem sucedidas têm “instalado” um programa mental livre de desperdícios. Vamos descobrir como fazê-lo.

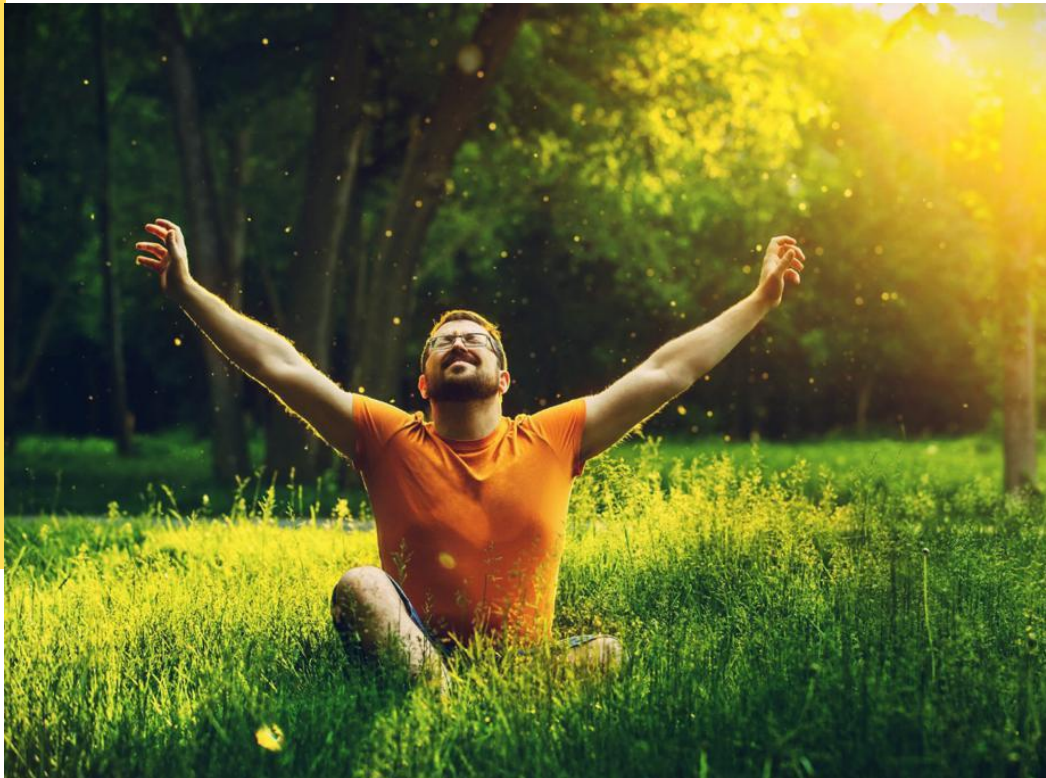
- Desenvolver as competências mentais e emocionais que estão na base de ser uma pessoa segura e confiante.

O nosso maior poder é o poder de controlar estados emocionais que influenciam pensamentos e linguagem. Só assim geramos mudanças harmoniosas e definitivas.

- Aprender a comunicar da forma mais eficaz e eficiente em cada contexto.

Abordamos a comunicação de uma forma ampla e abrangente: comunicar é, simultaneamente, um processo externo e interno, que influencia a forma como nos relacionamos com os outros e connosco próprios

Benefícios



- Obter uma verdadeira caixa de ferramentas ao nível da comunicação e gestão das emoções
- Encontrar o link que faz a ligação entre os resultados desejados e a forma de lá chegar
- Alcançar o equilíbrio emocional e viver uma vida repleta de significado.
- Alinhar os objetivos que traçamos, com as nossas necessidades mais profundas.
- Ampliar o leque de escolhas em cada momento e fazer escolhas acertadas

Programa

PARTE 1

- O que é a PNL
- Como o nosso cérebro processa informações e características de uma mente de sucesso
- Âncoras e gestão das emoções
- Mapas mentais e modelos de percepção
- Elementos e pressupostos da PNL
- Linguagem verbal e corporal
- Comunicação assertiva
- Rapport e Empatia
- Crenças e Valores
- Gestão eficiente do diálogo interno

PARTE 2

- Técnicas de PNL para o dia a dia
- A PNL aplicada aos negócios
- Técnicas de PNL para contexto pedagógico
- Técnicas de PNL para contexto terapêutico
- Técnicas de PNL para liderança
- Técnicas para desempenhos de excelência
- Comunicação enriquecida
- Foco e resultados de sucesso
- Metas de excelência pessoal



Manuela Selas

MASTER TRAINER
EM PROGRAMAÇÃO
NEUROLINGÜÍSTICA

A Formadora

Master Trainer em PNL (programação neurolinguística), Manuela teve o privilégio de ser uma das poucas pessoas a nível internacional a ser treinada pessoalmente pelo próprio John Grinder - o "pai" da PNL.

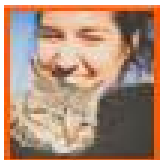
Master Coach Internacional, formou-se na Alemanha e trouxe para Portugal o conceito humanista de abordar o coaching e o desenvolvimento pessoal em geral.

Autora do conceito Humanistic PNL® criou o curso **PNL para Todos!** com o propósito de levar a PNL a todas as pessoas.

O êxito deste programa já ultrapassou fronteiras e é hoje uma referência em Portugal e no Brasil.

Especialista em Comunicação e Gestão de Conflitos, Manuela tem um background académico na área do Direito, uma pós graduação em Terapia de Casal e, desde há vários anos, que se dedica exclusivamente a ser Coach e Formadora ajudando, desta forma, milhares de pessoas a encontrar as portas do sucesso e a saber como usar as chaves para as abrir.

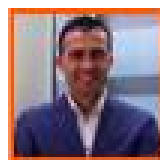
Testemunhos



Emma Comas

Cientista (Investigadora)

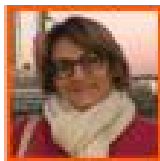
O curso PNL para Todos! promove uma mudança interior tão efetiva, que influencia todas as áreas da nossa vida. Esta experiência permitiu-me atingir, em tão pouco tempo, um nível de consciência bastante muito elevado. Sobre mim e sobre os outros. Hoje sinto-me muito mais forte. Obrigada!



Carlos Vidal

Líder Equipas High Performance

Este curso foi das experiências mais importantes que eu tive na minha vida nos últimos anos. Considero que foi a oportunidade de reaprender a aprender. “O mapa não é o território” é um pressuposto que muda tudo. E mudou-me completamente... de dentro para fora. A Manuela é inigualável!



Silmara Santon Ramos

Educational Coach (Br)

O curso PNL para Todos! é mais do que um curso de desenvolvimento pessoal. É um curso de desenvolvimento humano! Ainda me pergunto como é possível sentir-me uma pessoa tão diferente no fim desta formação. É verdadeiramente mágico!



Luísa Moreira

Nutricionista

A certificação Humanistic PNL® é maravilhosa. Não imaginava! A Manuela faz deste curso uma experiência única e inesquecível! Paixão, congruência, profissionalismo, conhecimento, empatia, entrega e um verdadeiro exemplo vivo de tudo o que partilha. Obrigada Manuela.



Fátima Araújo

Diretora de Marketing

O curso PNL para Todos! e a metodologia Humanistic PNL® permitem-nos entender o ser humano como um todo: um ser mental, emocional, espiritual, físico e social. É simplesmente maravilhoso! Muito grata pela experiência e pela sabedoria partilhada pela formadora.



Paulo Pinho

Empreendedor

O curso PNL para Todos! oferece-nos um conjunto de técnicas, modelos e conceitos poderosos, organizados de uma forma brilhante. Recomendo-o a todas as pessoas. Mudou a forma como vejo o mundo e, por isso, mudou o meu mundo. Obrigado!



PNL PARA TODOS!

com *Manuela Selas*

Certificações e Material de Apoio



Humanistic PNL®

Recebe um Diploma de Participação no curso PNL para Todos! com a certificação Humanistic PNL®



Certificação DGERT

Recebe um Certificado de Formação Profissional DGERT que Participação



Manual de Apoio

Recebe um Manual de Apoio com todos os conteúdos do curso e com scripts detalhados de todas as técnicas.



Informações e Contactos

Obrigado pelo seu interesse em se juntar a nós nesta magnífica jornada de transformação e desenvolvimento pessoal.

O modelo Humanistic PNL® vai transformar a sua vida e a forma como lida com as situações do seu dia a dia.

No final deste curso será uma pessoa mais consciente de todo seu potencial, mais sensível aos mistérios da comunicação e mais segura nas suas escolhas.

Estamos ao seu dispor

Ligue-nos ➤ 936 637 737

Visite-nos ➤ Av^a. República, 1622, 4^o s/10
4440-193 Vila Nova de Gaia

Envie-nos
um email ➤ info@coachingnagora.com

